més habitable

CONSULTORIA EN DISSENY I SALUT AMBIENTAL

Solucions per aconseguir una llar més saludable

Eduard Llop

Tècnic especialista en tòxics ambientals, biohabitabilitat i qualitat ambiental interior

646 43 66 54
eduard@meshabitable.com
www.meshabitable.com

Ens diuen la generació indoor, perque passem la major part del nostre temps dins espais interiors.

I els últims anys s'ha demostrat que la nostra "tercera pell", **el nostre entorn construït, té un impacte en la nostra salut i benestar**.

Passem el 90% del nostre temps a espais interiors. En molts casos, estan contaminats amb tòxics ambientals i radiacions electromagnètiques que afecten la teva salut. **Tot i que aquestes amenaces són invisibles, els seus efectes són reals.**

Si us identifiqueu amb algun d’aquests símptomes, la vostra llar pot estar afectant la vostra salut:

- Dorms malament?
- Et despertes sovint a la nit?
- Estàs cansat, de mal humor, et falta energia?
- Et piquen els ulls?
- Tens al·lèrgies, asma, esternuts…?
- Quan ets a casa, sents un malestar difícil de definir?
- Des de que vius aquí, la teva salut ha empitjorat?

Per què és útil fer un estudi ambiental al teu domicili?

- Conèixer la qualitat ambiental del teu habitatge i detectar possibles fonts de contaminació interior.
- Millorar la ventilació i el confort tèrmic per afavorir un ambient més saludable.
- Reduir l’exposició a camps electromagnètics i triar solucions més segures per al descans.
- Incorporar filtres o purificadors d’aire adequats a les necessitats de cada espai.
- Regular la il·luminació per evitar alteracions dels ritmes biològics i millorar el descans.

En definitiva, t’ajudem a crear una llar més saludable, confortable i coherent amb la biohabitabilitat

Catàleg de serveis per particulars

habitatge en ús

Informes i mesures de paràmetres ambientals

- Alteracions del subsòl
- Mesures de gas Radó
- Millorar l'electroclima
- Inspecció de Fongs i humitats
- Qualitat de l'aire interior
- Qualitat de l'aigua

Implementació i seguiment de millores

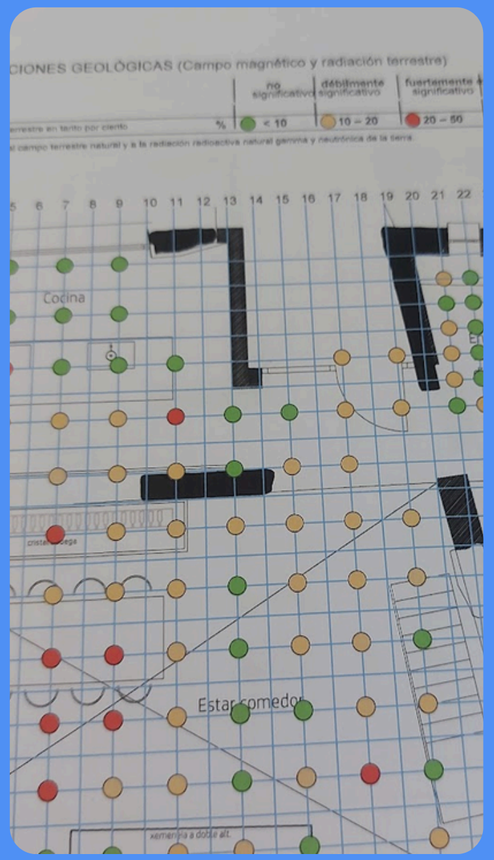
- Desinfecció ecològica
- Acompanyament en les solucions

més habitable

CONSULTORIA EN DISSENY I SALUT AMBIENTAL

TROBAR EL LLOC IDEAL

Anàlisi de les alteracions del subsòl per definir la distribució i les zones de descans



Analitzem la radiació natural del terreny (gamma i neutrons) per detectar possibles alteracions que poden afectar la qualitat de vida dins l'habitatge.

Per què és útil per a tu?

Algunes zones d'una casa poden rebre un excés de radiacions naturals. A la llarga, això pot alterar el descans, reduir l'energia, afectar la qualitat del son o generar estrès biològic.

Conèixer aquests paràmetres t'ajuda a entendre com influeix el subsòl en la teva salut i confort diari.

Com utilitzem aquesta informació a casa teva?

Un cop mesures les alteracions del subsòl, t'ajudem a:

- Reubicar o optimitzar zones de descans (llit, sofà, lloc d'estudi…).
- Identificar espais més harmònics per a activitats on passis més hores.
- Proposar ajustos senzills de distribució que reduiran l'impacte de les geopaties.

És un procés especialment útil si notes cansament, mal descans o vols millorar el benestar general de casa teva.

Aconseguiràs una distribució més saludable, coherent i agradable, que protegeix la teva salut i millora la qualitat de vida dins l'habitatge.

MESURES DE GAS RADÓ

Protegir la salut de la teva llar mesurant el gas radó és essencial

El radó és un gas natural que pot entrar a casa a través de petites esquerdes o punts de contacte amb el terreny. No es veu ni fa olor, però en concentracions elevades pot afectar la salut, per això és important conèixer-ne els nivells dins l'habitatge.

Per què és important mesurar-lo a casa?

• Salut i prevenció

L'exposició continuada a nivells alts de radó pot incrementar el risc de càncer de pulmó. No depèn de l'edifici en si, sinó del subsol: hi ha zones on el terreny allibera més radó de manera natural, i aquest pot acumular-se a l'interior.

• Variabilitat segons la zona

Tot i que existeixen mapes orientatius, la realitat és que cada casa és diferent.
Només una mesura directa dins l'habitatge pot indicar de manera fiable si hi ha risc o no.

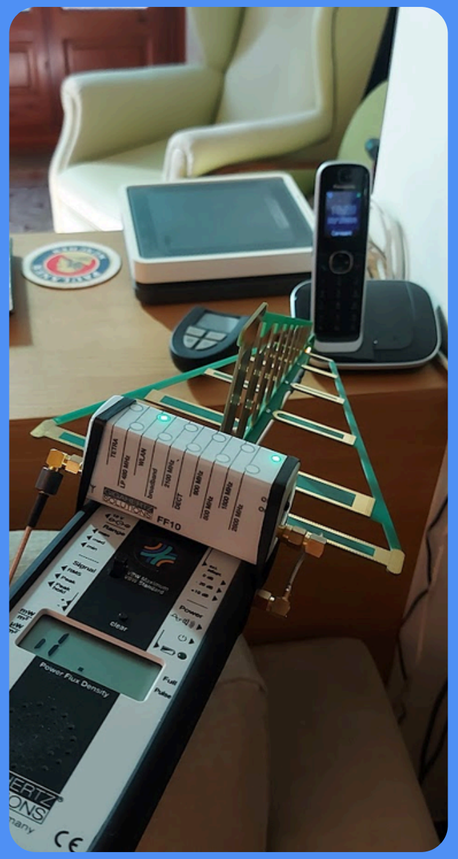
Què t'aporta aquest estudi?

- Coneixes amb precisió els nivells de radó a casa teva.
- Pots actuar amb mesures senzilles si els valors són elevats.
- Guanyes tranquil·litat sabent que la teva llar és un espai saludable.

Col·loquem detectors passius en punts clau de l'habitatge i els enviem a un laboratori especialitzat per obtenir una lectura precisa i certificada.

MILLORAR L'ELECTROCLIMA

Anàlisi dels camps electromagnètics (CEM) per crear un espai més saludable



Mesurem els camps electromagnètics presents a casa per identificar possibles fonts d'exposició que poden afectar el benestar del dia a dia.

Per què és útil mesurar els CEM al teu habitatge?

Les cèl·lules del nostre cos funcionen amb senyals bioelèctrics. Quan hi ha fonts de camps electromagnètics artificials molt properes (router, cablejat, dispositius, transformadors, etc.), aquestes poden interferir en el descans i en l'equilibri del cos.

Alguns efectes relacionats amb una exposició elevada poden ser:

- Cansament o dificultat per descansar
- Mal de cap o migranyes
- Problemes de concentració
- Son menys reparador

L'objectiu no és eliminar la tecnologia, sinó utilitzar-la de manera més sana i equilibrada.

Què aconseguiràs amb aquest estudi?

- Reduir l'exposició a camps electromagnètics allà on més temps passes.
- Millorar la qualitat del son reorganitzant l'espai de descans.
- Detectar punts amb càrrega electromagnètica elevada i trobar-hi solucions senzilles.
- Disposar d'una diagnosi clara i de recomanacions adaptades a casa teva.

El resultat és un espai més saludable i un ambient que afavoreix el descans, l'energia i el benestar general.

INSPECCIÓ DE FONGS I HUMITATS

Detectem l’origen de les humitats i la presència de fongs per millorar la salut i el confort de casa teva

Analitzem si hi ha humitat, fongs, espores o micotoxines a l’ambient o en superfícies de l’habitatge, i n’identifiquem l’origen per evitar que afectin la salut o deteriorin els materials de casa.

Per què és important revisar-ho?

La humitat i el creixement de fongs poden provocar:

- Afeccions respiratòries
- Al·lèrgies i irritacions
- Sensació de malestar o mala olor
- Deteriorament de parets, mobiliari i estructures

Què fem exactament a casa teva?

- Localitzem els punts on s’acumula humitat (condensació, filtracions, capil·laritat…).
- Recol·lectem mostres d’aire o superfícies per identificar possibles fongs.
- Avaluem l’impacte sobre la salut i sobre el confort dels residents.
- Et proposem solucions clares i pràctiques per reduir la humitat i evitar que els fongs tornin a aparèixer.

Aquest servei és especialment útil si notes taques de floridura, olors d’humitat, problemes respiratoris o degradació dels materials.

Amb aquest servei aconseguim una llar lliure de fongs i humitats, amb un ambient controlat i segur que es manté estable en el temps.

MESURES DE LA QUALITAT DE L'AIRE INTERIOR

Avaluem la qualitat de l'aire del teu domicili per garantir un ambient sa i lliure de contaminants.

Quin és el problema?

Passar moltes hores dins de casa pot exposar-nos a una mala qualitat de l'aire interior. Els nivells de CO_2, compostos orgànics volàtils (COV), formaldehid o partícules en suspensió poden ser elevats a causa de la falta de ventilació, l'ús de certs productes de neteja o la presència de materials que alliberen substàncies contaminants

Quina és la solució?

Comptar amb un estudi de la qualitat de l'aire interior permet identificar les fonts de contaminació i proposar solucions personalitzades.

A través d'una anàlisi detallada, oferim recomanacions per millorar la ventilació, reduir compostos tòxics i aconseguir un ambient més saludable dins de casa.

En funció dels resultats, es poden proposar actuacions senzilles com optimitzar la ventilació natural, incorporar filtres o purificadors d'aire amb tecnologia HEPA o de carbó actiu, o revisar els sistemes de climatització per garantir un aire més net i equilibrat.

T'ajudem a entendre com és l'aire que respires a casa i t'indiquem com millorar-lo amb solucions senzilles i efectives. L'objectiu és aconseguir un entorn sa i agradable per a tota la família.

MESURES DE LA QUALITAT DE L'AIGUA

Analitzem l'aigua que consumeixes a casa per garantir que és segura i saludable

L'aigua que fas servir per beure, cuinar o dutxar-te pot contenir microorganismes o compostos que afecten la salut, alteren el sabor o deterioren les instal·lacions.
A través d'una anàlisi completa, determinem si l'aigua és saludable, apta per al consum i lliure de contaminants.

Per què és important analitzar l'aigua de casa?

Encara que l'aigua sembli neta i transparent, pot contenir:

- Bacteris
- Microorganismes que indiquen contaminació
- Restes de materials de les canonades
- Variacions en pH o conductivitat que afecten el seu comportament i sabor

Aquestes alteracions poden tenir impacte sobre:

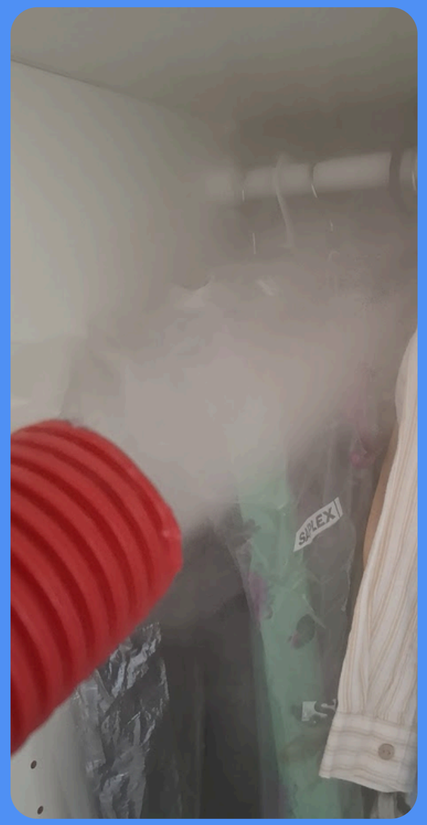
- La salut de les persones (especialment infants i gent gran)
- El gust i l'olor
- La durabilitat dels electrodomèstics i instal·lacions

Conèixer l'estat real de l'aigua és clau per prendre decisions informades i, si cal, aplicar millores.

Aconseguiràs la tranquil·litat de saber que l'aigua que consumeixes és segura per a tu i la teva família.

DESINFECCIÓ ECOLÒGICA AMB BOIRA SEMI-SECA D'ÀCID HIPOCLORÓS

Eliminació efectiva d'espores, fongs, bacteris i virus amb una tecnologia segura i respectuosa



L'àcid hipoclorós (HOCl) és un desinfectant natural que el mateix organisme humà produeix per defensar-se de microorganismes. Aplicat en forma de boira semi-seca, permet desinfectar espais de manera uniforme, segura i sense deixar residus tòxics.

Per què és útil aquest servei a casa?

Aquesta desinfecció és especialment recomanable en habitatges on hi hagi:

- Floridura o problemes de fongs
- Humitats que hagin afavorit el creixement microbià
- Persones amb al·lèrgies o sensibilitats respiratòries
- Nens petits, gent gran o persones immunodeprimides
- Haver passat malalties víriques o bacterianes a casa
- Animals domèstics o espais que necessiten una neteja profunda real

Quins avantatges té?

- Eliminació d'espores de fongs en zones afectades per humitat
- Reducció d'al·lèrgens i càrrega microbiològica de l'aire
- Desinfecció profunda i ràpida
- Producte natural i biodegradable
- Apte per a habitatges, vehicles, traster, zones de jocs infantils i més

Aconseguiràs un espai més segur, net i saludable, amb una reducció significativa de microorganismes que millora el confort i la qualitat de vida dels habitants.

ACOMPANYAMENT EN LES SOLUCIONS

Convertim diagnòstics en solucions reals perquè casa teva sigui més saludable

Després de realitzar les inspeccions i mesures ambientals, t'acompanyem en tot el procés d'aplicar les millores necessàries perquè els resultats no es quedin en un informe, sinó que es converteixin en canvis reals i efectius a casa teva.

Què fem per tu?

- Proposem solucions adaptades a la teva situació, l'habitatge i el pressupost.
- T'orientem pas a pas en la implementació de les millores (ventilació, control d'humitats, qualitat de l'aire, redistribució d'espais, etc.).
- Coordinem professionals externs si cal actuar sobre instal·lacions o elements constructius.
- Fem seguiment perquè les solucions funcionin i els beneficis es mantinguin en el temps.
- Assegurem que les millores tenen impacte real en la salut i el confort

El resultat, una llar on les recomanacions es transformen en accions concretes, millorant el teu benestar diari amb solucions verificades i contrastades

Treballem amb el màxim rigor:

Màster en Biologia de l'Hàbitat, especialització en Interiorisme Saludable i Tècnic en mesuraments ambientals. Assessoria en bioconstrucció reconuguda per l'IEB (Instituto Español de Baubiologie)

Soci d'AuS-COAC i membre del grup de treball de Salut

Membre de BIHHO, associació de referència a Espanya de tècnics en mesurament ambiental

Interiorista col·legiat pel CoDIC (Col·legi de Dissenyadors d'Interiors i Decoradors de Catalunya). Col·legiat 1483

Tècnic mig de la FEDECAI (Federación de Empresas de Calidad Ambiental en Interiores)

Membre de la ACESEM (Associació Catalana d'Empreses Especialistes en Síndrome de l'Edifici Malalt)

Soci de SOCSA (Societat Catalana de Salut Ambiental)

Tècnic d'Execució de Certificat Passivhaus

Certificació WELL AP del Well Building Institute

MésHabitable només utilitza els aparells de mesurament més fiables del mercat

Aparells de marques
de reconegut prestigi.
Ben calibrats i que t'asseguren
valors sempre fiables

El **G-Explorer de ROM-Elektronik** mesura la radiació
Gamma del subsol i diagnostica les alteracions de forma quantitativa.
A Espanya només 3 empreses disposem d'aquest sofisticat aparell.

Testimonis de particulars

“ El treball que fa l'Eduard és molt necessari i important.
L'informe que ens va aportar era molt complet, amb totes les dades que necessitàvem.
També ens ha ajudat amb les mesures correctores. Ara tenim una casa més sana. ”

Clara Racionero Cots, propietària

“ L’Eduard s'implica i està molt disposat a ajudar.
És molt professional i no para fins que troba la solució als problemes.
Li estic molt agraïda per tota l'ajuda amb la nova casa. Recomano la seva feina. ”

Núria Tomàs, promotora

“ El que mesura l'Eduard són coses que no es veuen, però molt importants...
És un tio molt professional, que va de cara a la feina i que t'ho fa tot molt fàcil.
A més, és super respectuós amb casa teu. Jo valoro molt que és pedagògic,
vol fer-te entendre les coses i te les explica molt bé. ”

Oriol Rego, propietàri

Eduard Llop, especialista en salut ambiental i benestar a la llar

- L'Eduard és un dels pocs tècnics del país amb una trajectòria extensa en mesuraments ambientals i solucions per millorar la salut dels espais interiors.
- 25 anys d'experiència treballant sobre el terreny
- 15 anys com a cap d'obra en una constructora especialitzada en bioconstrucció
- 15 anys oferint mesures i solucions ambientals a habitatges, estudis d'arquitectura i empreses
- Impulsor de FirHàbitat, fira de referència en bioconstrucció
- Fundador de Més Habitable, empresa dedicada a crear espais més saludables

Expert en crear espais saludables

Al llarg de la seva carrera, l'Eduard ha ajudat centenars de famílies a entendre què passa realment a casa seva i a trobar solucions pràctiques, eficients i adaptades a cada cas.

La seva experiència combina:

- Coneixement tècnic en mesuraments ambientals
- Capacitat per traduir dades en accions concretes
- Una visió global de la salut de l'habitatge (aire, aigua, humitats, CEM, fongs, radó…)
- Sensibilitat per escoltar les necessitats de cada família

més habitable

CONSULTORIA EN DISSENY I SALUT AMBIENTAL

Solucions per aconseguir una llar més saludable

T’oferim orientació personalitzada segons les teves necessitats.
En Parlem?

CONTACTA AVUI

646 43 66 54
eduard@meshabitable.com